

Qui sont ces collègues que je côtoie chaque jour ?

*Catherine Geoffrion, conseillère en communication
Direction générale*

« La suprême récompense du travail n'est pas ce qu'il vous permet de gagner, mais ce qu'il vous permet de devenir. ». [John Ruskin]

Le **Bulletin *Entre Nous***, qui traite de la vie sociale des employés du Bas-Saint-Laurent, est là pour apprendre à connaître les collègues des différents ministères et secteurs de la région : **MERN, MFFP, DPF, BFEC**.

C'est également un lieu pour découvrir ce qui se passe dans les différents bureaux : à La Pocatière, à Rivière-du-Loup, à Témiscouata-sur-le-Lac, à Rimouski, à Pointe-au-Père, à Amqui et à Causapscal.

C'est aussi un outil pour partager nos expériences, nos réflexions, nos coups de cœur et notre fierté de travailler au Bas-Saint-Laurent et une belle occasion de souligner les bons coups, les implications et les mouvements de personnel.

SOMMAIRE

Qui sont ces collègues	1
Ça bouge au Bas-Saint-Laurent	2
Quoi de neuf du côté de la DPF	5
Quoi de neuf du côté du MERN	8
Portrait Passion... de Jérôme Doucet-Caron	9
Midi-conférences SST à Rimouski	11
Un échange enrichissant pour chacun!	12
Trophées de chasse du BSL	14
Tête-à-tête... avec BASTOS	22
Souvenirs de Noël	24
Un comité social plus actif que jamais	26
La fête des voisins de Rivière-du-Loup	29
Les odeurs en milieu de travail	30
C'est beau chez nous!	32
Merci de votre collaboration!	33

Le plaisir se
ramasse,
LA JOIE
SE CUEILLE,
Et le bonheur
SE CULTIVE.

Ce Bulletin paraît **deux fois par année**, soit en **mars** et en **septembre**. Je vous invite donc à me faire part de vos bonnes idées et de communiquer avec moi si vous pensez à un sujet que vous souhaitez que nous travaillions ensemble pour la production d'un futur article.



Ça bouge au Bas-Saint-Laurent

Catherine Geoffrion, conseillère en communication
Direction générale

Dans la présente chronique, nous voulons souligner les **mouvements de personnel** au Bas-Saint-Laurent. Nous saluons ici les **nouveaux**, remercions les anciens, ou félicitons les nominations ou l'implication de 25 ans de service de certaines personnes.

Aux Services administratifs régionaux (SAR) :



Martine Landry, agente de bureau, en affectation au SAR depuis le 31 août 2016.



#45579303

Photo : Catherine Geoffrion

À la Direction de la gestion de la faune :

Nomination de **Johanne Dussureault**, technicienne de la faune, à Rivière-du-Loup, en date du 24 octobre 2016.



Photo : MFFP – Équipe Fleuve DGFA01



À la Direction de la gestion des forêts :



Nomination de **Gleason Gagnon**, coordonnateur en géomatique, en date du 10 octobre 2016.



Photo : Catherine Geoffrion

Marie-Hélène Santerre, agente de secrétariat, en affectation à la DGFO depuis le 13 octobre 2016.



Photo : Marie-Hélène Santerre





À l'Unité de gestion du Bas-Saint-Laurent :

Nomination de **Olivier Dechamplain**, ingénieur forestier, à Amqui, en date du 27 février 2017.



Photo : Olivier Dechamplain

Bienvenue



À l'Unité de gestion du Grand Portage :

Francine Bélanger, agente de secrétariat, est partie à la retraite le 8 décembre dernier.

Édith Lapointe, agente de secrétariat, a été nommée à ce poste le 31 janvier 2017.



Félicitations!

Photo : MFFP

*C'est
QU'UN
Aujourd'hui*

Merci à **Line Ferlatte**, technicienne en administration aux SAR, de nous avoir transmis ces informations!



Quoi de neuf du côté de la Direction de la protection de la faune?

Carole-Lyne Ratel, agente de secrétariat, Direction de la protection de la faune du Bas-Saint-Laurent – Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine – bureau local de Rimouski

Départ à la retraite de l'agent Pierre Desforges

Le 8 décembre dernier, un 5 à 7 a eu lieu au Dooly's de Rimouski pour souligner le départ à la retraite de M. **Pierre Desforges**, agent de protection de la faune au bureau de Rimouski.

L'agent Desforges savourait déjà sa préretraite depuis le 22 septembre 2016, mais il était tellement occupé avec tous ses projets que nous avons dû attendre au mois de décembre avant de souligner son départ de façon plus officielle!

Une dizaine de personnes, incluant d'anciens et de récents collègues de travail, se sont réunies pour lui témoigner leur amitié et s'amuser en sa compagnie. Le lieutenant Alain Forest a profité de l'occasion pour lui remettre une plaque soulignant ses nombreuses années de service à la Protection de la faune.



Photo : Carole-Lyne Ratel

L'agent Pierre Desforges, le jour de son départ en préretraite, en septembre 2016

L'agent Pierre Desforges, lors du 5 à 7 soulignant son départ à la retraite, en décembre 2016



Photo : Lydia Hadland



Quoi de neuf du côté de la Direction de la protection de la faune?

Josée Proulx, agente de secrétariat

Direction de la protection de la faune du Bas-Saint-Laurent – Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Bienvenue dans la région!



Le lieutenant **Alain Dubé** est entré en fonction le 6 mars 2017 à titre de chef de service de la protection de la faune pour les bureaux de Matane et de Sainte-Anne-des-Monts.

Depuis juin 2010, il occupait le poste de chef de service de la protection de la faune pour le secteur Jamésie Centre et Nunavik, dans la région du Nord-du-Québec.

Nous lui souhaitons un bon retour dans la région!

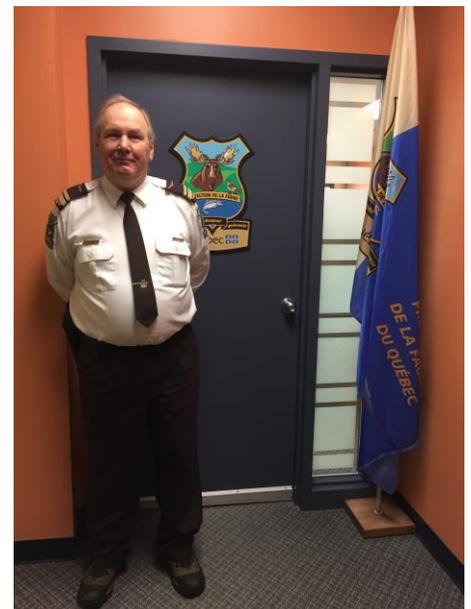
Une nouvelle affectation pour le lieutenant Stéphane Brière

Depuis le 4 janvier 2017, le lieutenant **Stéphane Brière** est affecté à titre de chef de service de la protection de la faune pour les bureaux de Rimouski et de Causapscal.

Il succède au lieutenant Alain Forest, récemment nommé directeur de la protection de la faune de la région Mauricie – Centre-du-Québec – Lanaudière.

Le lieutenant Brière occupait le poste de chef de service pour les bureaux de Matane et de Sainte-Anne-des-Monts depuis juillet 2010.

Bonne continuation de carrière, Stéphane!



Photos : Catherine Geoffrion



Retour sur le 38e déjeuner-bénéfice des agents de la paix

Le 19 février dernier, le 38e déjeuner-bénéfice des agents de la paix a eu lieu à la Cage-Brasserie sportive de la Cité des Achats à Rimouski.

L'agent **Éric Couture**, le sergent **Richard Hamel**, le lieutenant **Stéphane Brière** et le commandant **Dominic Gagnon** y ont représenté la Direction de la protection de la faune du Bas-Saint-Laurent – Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine en tant que bénévoles.

L'activité a connu du succès encore cette année puisque les agents de la paix ont servi le déjeuner à 750 personnes, ce qui a rapporté 12 000 \$ en dons qui seront remis à la Société canadienne du cancer.





Quoi de neuf du côté du MERN?

Marielle D'Astous, adjointe administrative

Direction régionale du Bas Saint-Laurent - Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles

L'équipe du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles (MERN) compte maintenant un petit nouveau, **Hugo Vignola**. Du haut de ses 6 pieds, il est le bébé de l'année! Hugo est en poste depuis le 9 janvier dernier.

Diplômé du collège de Sainte-Foy en technique forestière, dès son diplôme obtenu, il a été engagé par Hydro-Québec pour faire l'entretien et le dégagement des lignes de distribution électriques.



Photo : Catherine Geoffrion

Il est le « Georg Cloné » de la direction régionale. Vous aurez compris qu'il partage les tâches techniques, notamment d'inspection terrain, conformité des usages et le suivi des OSD avec Georg, qui était le seul homme de la direction jusqu'à l'arrivée de Hugo.

Il faut également souligner le retour de **Bianca Tremblay** dans l'équipe, suite à un court séjour à la MRC de La Matanie en évaluation foncière. Bienvenue chez vous Bianca!





Portrait Passion... de Jérôme Doucet-Caron

Jérôme Doucet-Caron, biologiste, Direction de la gestion de la faune du Bas-Saint-Laurent et Catherine Geoffrion, conseillère en communication, Direction générale

Mon intérêt pour le ski de fond!



Photo : Aurélie Doucet

Saviez-vous que notre collègue **Jérôme Doucet-Caron**, biologiste à la Direction de la gestion de la faune du Bas-Saint-Laurent, est l'entraîneur du Club Mouski Nordique et qu'il est impliqué dans le milieu du ski depuis plus de 25 ans? Il a d'abord débuté comme athlète, jusque dans la vingtaine, avant de poursuivre dans l'encadrement des jeunes.

De juin à avril (en ski, ski à roulettes, course à pied, trekking, musculation), il passe plusieurs heures par semaine à superviser l'entraînement des jeunes de 13 à 19 ans qui sont membres de l'équipe de compétition. En plus des entraînements, l'équipe effectue plusieurs voyages, chaque saison, dans l'est du Canada.

Cette courte vidéo très dynamique illustre d'ailleurs de belle façon l'énergie de l'équipe de Jérôme



Cinéaste : Philippe Chaumette

Le rôle de l'entraîneur durant les compétitions est multiple, qui va de la préparation des skis et de leur essai, ou de préposé aux bâtons cassés dans les départs, jusqu'au support moral durant la course! Lorsque le travail de fartage est plus facile, comme pour les courses de style patin et que les événements acceptent les « vieux », Jérôme participe lui-même à certaines courses!



Photo : Gilles Cormier



Photo : Aurélie Doucet

Pour Jérôme, le ski est un sport complet, qui présente un bel équilibre entre l'endurance et la puissance et qui est peu sujet aux blessures. On peut donc le pratiquer sans modération ! Il explique : « La culture du ski est très conviviale, même si c'est compétitif. Par exemple, lors des JO de Turin, les commentateurs sportifs canadiens étaient abasourdis de voir un coach norvégien prêter un bâton à une skieuse canadienne et du même coup, éliminer les chances de médaille de son pays. Pour nous, c'était juste normal ! Lors des courses, il y a vraiment un « *trill* » parce que les conditions ne sont jamais les mêmes et on a toujours de la pression pour trouver la meilleure recette. Quand on voit nos athlètes filer sur la piste, on se dit que notre job est faite ! »

Pour en savoir plus sur les activités du **Club Mouski**, nous vous invitons à consulter leur site Internet : <http://mouski-nordique.com>



Et pendant qu'il reste encore de la neige dans le bois, à vos skis, à vos raquettes ou à vos mocassins ! On va jouer dehors !





Des nouvelles midi-conférences en santé-sécurité à Rimouski

*Bianca Tremblay, MERN
Comité de santé et sécurité au travail*



La santé sécurité, moi j'y pense tout le temps!

Pourquoi ne pas joindre l'utile à l'agréable?

Le comité santé et sécurité au travail vous propose des nouvelles midi-conférences sous le thème de la santé, la sécurité ou le travail, qui auront lieu sur l'heure du dîner, au cours des prochains mois. Nous avons effectivement la possibilité de diffuser les enregistrements des midi-conférences tenues à l'Atrium de Québec.

Comme première présentation, nous vous proposerons la conférence suivante, dont la date sera précisée sous peu :

Titre : Mieux prévenir la fatigue et l'épuisement

Conférencière : M^{me} Danie Beaulieu

Durée : 79 minutes



Toutefois, si vous ne pouvez assister à cette présentation ou aux prochaines, mais que vous êtes intéressés à l'écouter dans le confort de votre domicile, il vous sera possible d'emprunter pour quelques jours la vidéo ou de commander toutes autres conférences qui vous intéressent.

Voici d'ailleurs la liste des conférences disponibles : <http://www.mrn/biblio/ressources/ListeConferencesPAP.xls>

Afin de connaître votre intérêt ou vos besoins, nous vous demandons de contacter

Bianca Tremblay, par courriel : bianca.tremblay@mern.gouv.qc.ca

ou par téléphone : 418 727-3710, poste 241

Nous vous remercions de votre intérêt et vous invitons à surveiller les annonces de ces nouvelles midi-conférences dans votre boîte courriel et sur le babillard, dans la salle de pause du bureau de Rimouski.



Un échange enrichissant pour chacun!

*Luc Lavallée, ing. f., Direction de la gestion des forêts du Bas-Saint-Laurent et
Lena Seywald, étudiante étrangère*



L'idée d'accueillir un étudiant étranger dans notre famille nous trottait dans la tête depuis que nous avons entendu parler de ce type d'expérience, par des personnes qui l'avaient déjà vécue à quelques reprises. C'est en apercevant le message inscrit sur le tableau de la salle des enseignants

« Jeune étudiante Autrichienne cherche famille d'accueil pour 5 mois » que le déclic s'est fait pour ma conjointe. Au retour du travail, nous en avons discuté et nous voilà donc convaincus que c'est à notre tour d'embarquer dans cette belle aventure! Restait seulement à convaincre les enfants... ce qui ne fut pas très difficile, car ils étaient tous aussi emballés les uns que les autres!

Après avoir pris toutes les informations, nous étions fin prêts à soumettre notre candidature, afin de recevoir Lena chez nous, pour une période de 5 mois. Une fois que l'organisme responsable l'a eu approuvée, l'attente fut longue entre le mois de mai et le jour de son arrivée, à la fin janvier! Nous avons tous bien hâte de la rencontrer et de l'accueillir à la maison!

Voici d'ailleurs quelques mots de Lena, qui nous explique sa démarche et ses motivations...



Bonjour. Je m'appelle Lena Seywald, j'ai 15 ans et je viens de Vienne, en Autriche. Je suis arrivée à Rimouski le 28 janvier et je repartirai pour l'Autriche le 27 juin prochain. En arrivant au pays, j'ai dû passer la nuit à Montréal, à mon arrivée, à cause de l'annulation de mon vol entre Montréal et Mont-Joli, en raison des mauvaises conditions climatiques. J'ai une sœur de 29 ans qui vit présentement en Angleterre et je joue du violon depuis 10 ans. En Autriche, je vais dans une école axée sur la pratique d'un instrument de musique. Durant mon séjour à Rimouski, je continue de pratiquer le violon, à l'École de musique du Bas-Saint-Laurent, à raison de 5 fois par semaine.

Je souhaitais faire un voyage d'immersion en français parce que j'aimerais apprendre plusieurs langues. Je parle déjà allemand (ma langue maternelle) et anglais. J'ai choisi de venir chez vous parce que chez moi, pour apprendre le français via un programme, il y a 2 destinations possibles : la France et le Canada. Le Canada me paraissait plus différent que la France, parce que ce n'est pas en Europe. Dans les villes qui répondaient aux critères recherchés et qui m'ont été proposées, la ville de Rimouski figurait parmi les choix de destinations possibles. Je considérais que cette ville présentait les plus belles opportunités pour moi.

Quelques défis se sont présentés à moi pour pouvoir réaliser ce projet. Premièrement, il fallait trouver le programme qui me permettrait de faire ce type d'immersion. Ensuite, il a fallu compléter beaucoup de paperasse, afin de monter mon dossier de candidature. Également, je désirais posséder une certaine base de la langue française avant mon arrivée. J'ai donc choisi de faire un cours de français à l'école et de prendre part à un camp d'immersion, en France, durant l'été précédant mon expérience.

Quand je suis arrivée dans ma famille d'accueil, j'ai été surprise de voir que l'école ici fonctionne très différemment de celles en Autriche. J'ai aussi constaté qu'il fait moins froid à Rimouski que ce que je m'étais imaginé!

Durant cette expérience d'immersion, mes objectifs sont de connaître une culture différente et une autre réalité. Je souhaite également me faire des amies dans un autre pays et vivre dans une maison (ce qui est différent de l'appartement auquel je suis habituée). J'aimerais aussi voir les grands espaces du Canada.





- CAHIER SPÉCIAL -

Trophées de Chasse du Bas-Saint-Laurent

*Catherine Geoffrion, conseillère en communication, Direction générale
(et merci à **Éric Beaulieu**, technologue forestier à l'UG12, pour la suggestion de chronique)*



Qui a eu la plus belle capture du Bas-Saint-Laurent?

Nous présentons ici une section spéciale sur les trophées des employés (ou de leur relève!) avec leurs meilleures prises ou récoltes de l'année!



Eric Beaulieu, technologue forestier à l'Unité de gestion du Bas-Saint-Laurent, bureau local d'Amqui

« Après une veille tardive « Cerveza-Vino-Rhum » avec de la visite à mon camp, je me suis finalement levé quand même aux petites heures du matin sans que mes collègues s'aperçoivent de mon départ. En ne sachant pas trop où aller exactement, j'improvisai un parcours de chasse en ne me faisant pas trop

d'attente. Ce matin-là, le buck était accompagné de deux femelles. Considérant l'année permissive de pouvoir récolter une femelle, je me suis laissé tenter par le buck. C'est la 15^e récolte de ma vie : magnifique panache de 45 pouces! ».

À la carabine, le lundi 17 octobre vers 7 h, dans la Zone 2, du secteur Lac Humqui dans le canton Ronceveau. Poids en quartier de viande de 588 lbs.



Carol Lizotte, adjoint au directeur général
Direction générale du secteur sud-est



Espèce : Saumon atlantique
Où : Rivière Mitis
Quand : 11 septembre 2016
Poids : 12 lbs



« Les deux frères Lizotte, en excursion de pêche à quelque part au Bas-Saint-Laurent... en mai 2016. »

Résultats : 7 truites mouchetées.
Total : 31 livres

Mathieu Bélanger, technicien de la faune à la
Direction de la gestion de la faune
du Bas-Saint-Laurent

Truite mouchetée de 2 livres, au lac Métis



Photo : *Éric Gosselin*



Jasmin Michaud, technicien de la faune à la Direction de la gestion de la faune du Bas-Saint-Laurent

« Ce n'est pas la meilleure récolte de l'année, mais c'est ma plus belle photo et la plus belle chasse! »

Une superbe fin de journée, après l'école, avec mes deux petits chasseurs en devenir.

Les petits gars ne sont pas trop difficiles à camoufler et aiment bien ramener le gibier. Encore plus pratique qu'un chien rapporteur! »

Localisation : à deux pas de la maison, à St-Valérien.

Bibittes : Bernaches du Canada

Photos : Jasmin Michaud



Photo : Yves Lemay

« Notre meilleure récolte de 2017, en compagnie de Yves Lemay, Pierre-Luc Bélanger et Adam Lemay. »

Localisation : à deux pas de la maison, à St-Valérien.

Bibittes pour quatre chasseurs :

20 bernaches du Canada,

29 grandes oies des neiges,

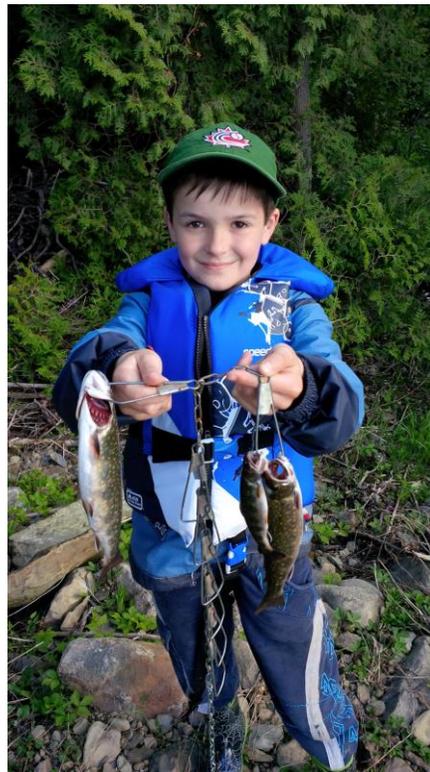
3 canards malards



Sébastien Ross, directeur régional,
Direction de la gestion de la faune
du Bas-Saint-Laurent



« Ici posant fièrement, Justin et François-Gabriel. Il s'agit de la première gélinotte (perdrix !) de François-Gabriel, qui en était à sa toute première chasse au petit gibier... »



« Et voici Justin, à son initiation à la pêche... »

Photos : Sébastien Ross





Anne-Marie Pelletier, biologiste à la Direction de la gestion de la faune du Bas-Saint-Laurent

« Petite tradition familiale : pendant le temps des fêtes, nous allons à la pêche à l'éperlan, à l'Isle-Verte. Cette année, j'ai invité Élise Garneau-Roussel et ses enfants à nous accompagner. Voici une photo de mes filles (Delphine et Adèle) avec une belle prise entre les mains....



Photo: Anne-Marie Pelletier

Ainsi qu'une photo des enfants d'Élise (Célestin et Maxime) en pleine action.

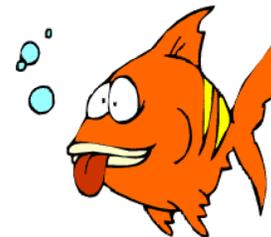


Photo: Élise Roussel-Garneau

Elles ont été prises le 5 janvier dernier, dans notre cabane de pêche au quai de l'Isle-Verte.

Même si on ne voyait ni ciel ni terre à l'extérieur cette journée-là, nous avons tous bravé la tempête pour aller nous installer confortablement à l'intérieur de deux belles petites cabanes chauffées pour taquiner les éperlans.

Résultat : 70 poissons pour chaque famille (sans compter les remises à l'eau), en moins d'une heure! Imaginez l'excitation des enfants... et le rush des mamans qui devaient gérer le décrochage et la remise des appâts. Toutefois, ce sont les plus vieux qui ont « arrangé » tous les poissons sans exception au retour à la maison. Une belle activité à refaire l'an prochain! »



Sébastien Beaulieu, enquêteur à la Direction de la gestion des forêts du Bas-Saint-Laurent



« Une fête de la pêche 2016 pas trop mal : 10 truites de 4 à 13 pouces, pour Gabriel, Olivier et Papa Sébastien B. »



Sébastien Beaulieu, enquêteur à la Direction de la gestion des forêts du Bas-Saint-Laurent

« Un panache d'orignal un peu spécial cette année pour la gang de chasse de Sébastien B. C'est la première fois que je voyais un panache d'orignal qui sort directement de la tête en deux ou trois fourches. Habituellement il y a une corne de chaque côté, avec des pointes ou palettes par la suite.

Il a été récolté à la carabine, à Trinité-des-Monts, sur notre lot dans un buché du printemps 2016. »



Photos : Sébastien Beaulieu





Et une section des trophées « numériques »...



Marielle Bérubé, technicienne forestière à l'Unité de gestion du Bas-Saint-Laurent, bureau local d'Amqui

« Photo prise au Lac de tête. J'étais quand même assez proche et j'ai dû me résigner à changer de direction. La femelle est rentrée dans le bois, mais elle s'est retournée au dernier moment. Approximativement 400 lb contre 135 lb ; c'est moi qui ai pris la poudre d'escampette! »



Mireille Parent, directrice régionale Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles



« C'est assurément moi qui ai les plus belles captures... des captures tellement grosses que je n'ai pu les emporter avec moi! Ha! Ha! Ha! »



Et finalement, une dernière section des trophées de nos chasseurs avec leur plus drôle prise !

Claude Hélié, technicien forestier à la Direction de la gestion des forêts du Bas-Saint-Laurent

« Voici ma plus belle capture à vie. »



« Je ne veux pas abuser, mais j'ai aussi vu ça! »

Marc Tremblay, technicien forestier à l'Unité de gestion du Grand-Portage

« J'ai bien peur que ce soit moi, le vainqueur, cette année! »





Tête-à-tête... avec BASTOS

*Yanick Théberge, technicien en administration, Services administratifs régionaux et
Catherine Geoffrion, conseillère en communication, Direction générale*



CG. – Qui sont les deux gars du groupe BASTOS?

YT. – Frédéric Pelletier, communément appelé Fred, est originaire de Saint-Valérien. Il est chanteur et guitariste et se produit comme chansonnier depuis la fin des années 90, en solo et en duo. Pour ma part, je suis originaire de St-Fabien. Je suis également chanteur et guitariste et chansonnier depuis le milieu des années 90, en solo et en duo.

J'ai aussi réalisé un album en 1997 « Les chemins perdus », au studio Chorus, à Dégelis, dirigé par Maurice Deschesne. C'est à cette époque, et lors de l'enregistrement et du spectacle de lancement, que j'ai fait la connaissance de Stéphane Michaud (Dégelis), avec qui j'ai d'ailleurs joué plusieurs années, avant BASTOS.

CG. – Depuis combien de temps jouez-vous ensemble?

YT. – Après avoir délaissé la musique durant environ 5 ou 6 ans, la motivation étant moins présente, et aussi à cause de la naissance de mes 2 filles, ce qui changeait un peu mes priorités, j'ai fait la connaissance de Fred, en 2013. J'ai assisté à l'un de ses spectacles, et durant la soirée il m'a invité à le rejoindre sur la scène. La piquûre est aussitôt revenue, et le duo est né! Nous avons fait officiellement notre premier spectacle ensemble en janvier 2014. Le nom BASTOS est arrivé environ au mois d'avril de la même année.

CG. – Justement, comment avez-vous choisi le nom de votre groupe?

YT. – L'idée de départ était de ne pas s'appeler genre « Fred et Yan », un peu



Photos : Yanick Théberge



comme le font bien d'autres duos. Je trouvais qu'avoir un nom particulier, qui faisait directement référence au groupe, était plus significatif. Je voulais donc un mot court, avec une sonorité intéressante. On cherchait également un mot que les gens n'utilisaient pas souvent (en fait, le moins commun possible!), pour qu'ils puissent l'associer à nous, lorsqu'ils l'entendraient, et aussi, un nom qui n'avait pas un sens ambigu. Le dictionnaire fut donc mon lieu de recherche! Je me suis fait une liste de plusieurs noms possibles. Quelques noms se sont éliminés d'eux-mêmes, en faisant une recherche sur Internet, car ils étaient déjà utilisés par d'autres groupes ou produits. Jusqu'à ce qu'il ne reste que BASTOS, qui signifie : *Projectile d'arme à feu*. Donc aucun lien direct avec moi (même si Fred est un chasseur!)

CG. – Quels styles de musique aimez-vous jouer?

YT. – À la base, Fred et moi avons les mêmes goûts musicaux. Fred avec un petit penchant country et moi, populaire / folk rock américain. C'est avec les Piché, Plume, Charlebois, Mandeville, 1755, CCR, Pink Floyd etc., que nous avons fait nos premières armes. Bien entendu, au fil du temps, avec les nouveaux groupes qui ont émergé, et avec les goûts spécifiques de chacun, nous avons bonifié notre répertoire avec Kain, Les Cowboys Fringants, Green Day, Cayouche et plusieurs autres. Donc, sans avoir de créneau spécifique, on y va avec les chansons qui nous font *tripper*. Seul contrainte qu'on se donne : on veut que ce soit un répertoire festif et diversifié. C'est probablement la raison pourquoi nous sommes beaucoup sollicités du côté corporatif.

CG. – Des projets pour BASTOS?

YT. – Bon an mal an, on a réussi à atteindre notre objectif de faire entre 20 et 25 spectacles par année dans la région. Ceci nous a permis de garder un équilibre famille / travail / musique. Nous souhaitons poursuivre sur cette erre d'aller.

Nous profitons d'ailleurs de l'occasion pour remercier chaleureusement tous ceux qui viennent nous voir en spectacle, qui nous encouragent ou qui achètent nos produits (t-shirt, casquette, gilet kangourou, camisole, etc.). C'est vous qui faites qu'on a tant de plaisir à jouer ensemble et qu'on continue d'avoir le goût de vous divertir et de vous faire danser!



Conception : Les2points (Mélessa Gonthier)



Pour suivre le groupe, allez aimer leur page Facebook : **Groupe Bastos**



Souvenirs de Noël...

*Édith Lapointe, agente de secrétariat, Unité de gestion du Grand-Portage
Nathalie Corbin, agente de secrétariat, Unité de gestion du Bas-Saint-Laurent*



... à Rivière-du-Loup



Voici quelques photos de notre party de Noël, qui a eu lieu le 9 décembre dernier... dans notre garage! Pour nous divertir, nous avons eu la chance d'avoir à nos côtés **Yanick Théberge** et son acolyte, avec leur groupe de musique **BASTOS**. Ils sont tout simplement excellents!

Cette soirée fut extraordinaire grâce à plusieurs personnes, dont notre décoratrice **Johanne Dussureault** et les serveurs **Marc Tremblay** et **Carl St-Jean**.

Photos : Édith Lapointe

Merci à toutes et à tous pour votre participation!





... à Rimouski



Au même moment, à Rimouski, se déroulait la fête de Noël dans l'univers magique de Vegas! En effet, le **Comité social** nous avait invités cette année à vivre une expérience unique dont nous nous souviendrons longtemps. Lors de cette soirée qui se déroulait au Centre communautaire de Sainte-Odile, nous avons donc pu jouer au Casino et danser sur les rythmes effrénés des cinq dernières décennies, en plus de déguster un délicieux repas!



Photos : MFFP



Merci aux membres du Comité social et à leurs petits lutins pour l'organisation de cette magnifique soirée qui a été très appréciée par l'ensemble des participants!



Rimouski : un comité social plus actif que jamais!

*Nathalie Corbin, agente de secrétariat
Unité de gestion du Bas-Saint-Laurent*

Le 31 octobre dernier, nous avons fêté l'**Halloween** au bureau. Pour l'occasion, nous avons lancé une invitation à nos collègues pour qu'ils décorent leur bureau et se déguisent en cette journée particulière. Ils ont été nombreux à répondre à l'appel et nous avons complété le tout par un dîner de groupe fort apprécié. L'ambiance était à la fête et nous avons eu le sourire facile en croisant certains de nos collègues et en voyant les décorations. Chapeau aux braves qui ont osé et merci à tous ceux et celles qui nous ont permis de retrouver le temps d'un instant notre cœur d'enfant.





Après quelques semaines de repos, nous avons remis cela avec le **party de Noël**, auquel plus de 80 personnes ont participé. Le plaisir était au rendez-vous pour cette soirée mémorable où nous avons pu jouer au Casino sans y laisser notre chemise!

Ayant le vent dans les voiles, le comité social n'a pas raté l'occasion de souligner la **Saint-Valentin**. Pour ce faire, nous avons invité les gens à décorer leur espace de travail, à porter du rouge ou du rose et à se joindre à nous pour un dîner au bureau. Nous n'avions jamais vu autant de rouge et de rose en même temps dans le bureau! Merci à tous nos collègues qui n'hésitent pas à entrer dans nos concepts, même les plus fous.



Photos : MFFP

Février étant pour le comité social synonyme de générosité et d'entraide, nous avons organisé un tirage dont les profits seraient remis à l'**Association du Cancer de l'Est du Québec (ACEQ)**. Le comité s'est engagé à bonifier le don d'un montant équivalent au profit réalisé. Une boîte aux couleurs de l'association a permis de récupérer les dons des employés. Finalement, c'est avec fierté que M. Sébastien Beaulieu a remis, au nom des employés du MFFP et du MERN, une somme de **210 \$** à l'ACEQ. Félicitations pour cet élan de générosité!



Photo : Sébastien Beaulieu avec Guillaume Plourde, responsable des événements spéciaux à l'ACEQ - ACEQ



Dans les semaines à venir, le comité social n'entend pas se croiser les bras et plusieurs activités sont prévues :

- ☺ Tirages thématiques;
- ☺ Dîner au bureau : végétarien, hot dog, etc.;
- ☺ Soirée de Curling très bientôt;
- ☺ Soirée de quilles;
- ☺ Activité pour souligner l'arrivée de l'été et des vacances;
- ☺ Activité spéciale pour l'Halloween;
- ☺ Party de Noël qui aura lieu le 8 décembre prochain.

Inscrivez dès maintenant cette date dans votre agenda!

Encore une fois, un immense MERCI aux membres du comité social du bureau de Rimouski qui se démarquent par leur implication, leur générosité et leur sens du rassemblement!

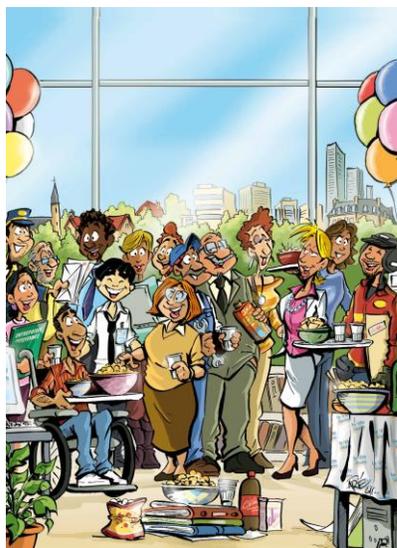
Merci

· B E A U C O U P ·



La Fête des voisins de Rivière-du-Loup

*Édith Lapointe, agente de secrétariat
Unité de gestion du Grand-Portage*



Conception : Marie-Hélène Santerre

En décembre dernier, l'équipe de Rivière-du-Loup a organisé la fameuse **FÊTE DES VOISINS** : une pause allongée grandement appréciée, avec café, fruits, fromages, petits gâteaux, biscuits et même de la tarte au sucre provenant directement de la cuisine de Bruno Sirois. Un délice!

Une mention d'honneur pour la décoration!
Félicitations à toute l'équipe pour votre grande créativité
et votre implication.



Photos : Anne-Marie Pelletier



Les odeurs en milieu de travail

Louise Hardy, technicienne en gestion du territoire

Direction régionale du Bas-Saint-Laurent – Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles



C'est un sujet qui me chicote depuis longtemps... et ce n'est pas évident d'aborder le sujet quand on travaille en groupe : les espaces communs, la proximité, les contacts avec les collègues. Je me suis dit qu'en passant mes observations, réflexions et expériences

personnelles dans un article, ce serait plus utile!

C'est fou, la réaction que peuvent susciter certaines odeurs! L'haleine du matin..., « beurk! »; l'odeur de swing..., « pufa! », ...baisse tes bras!; parfum trop fort... « puarck! », j'étouffe! parfum de lilas..., « hum! », ça calme... ; odeur du pain chaud... ; « miam! » ; senteur de bébé (...propre)... « ça sent-ti bon? » Outre les premières réactions qui chatouillent, stimulent, irritent ou caressent l'odorat, il faut se méfier des effets secondaires.

Je me rappelle un voyage où deux personnes qui marchaient devant moi, dans un sentier étroit, répandaient une intense odeur de lotion solaire « *Hawaiian Tropic - coconut* ». Pas moyen de les dépasser! J'avais le cœur au bord des lèvres, et quand j'ai mal au cœur, je ne suis pas patiente! Cela n'a pas seulement déconcerté mes sens, j'ai même cru que cela avait déclenché ma ménopause! J'avais chaud, ça me grattait partout, j'avais le nez qui coulait, les yeux exorbités, un petit coulis de bave au coin de la bouche, j'étais prête à mordre... J'étais à bout!

Il y a une différence entre un doux parfum de lavande ou un léger effluve de brise printanière et la senteur du « p'tit sapin » de l'auto ou une odeur de flatulence, de nettoyeur ou d'aérosol bon marché qui sent l'orange ou la vanille à plein nez et qui irrite la gorge et fait pleurer! Certaines odeurs ont beau être agréables pour certaines personnes, pour d'autres, dont celles sensibles aux parfums ou aux odeurs, ce ne l'est pas toujours. De plus, ce qu'on retrouve dans



certain produits peut avoir des effets secondaires plutôt désagréables chez les gens sensibles aux parfums ou aux produits chimiques.

La réaction aux parfums peut effectivement varier d'une personne à l'autre, c'est ce qu'on appelle le degré de tolérance. Parfois, il peut être contrôlé, parfois non. Il est donc recommandé d'appliquer la règle de la distance du bras : aucune odeur ne devrait pouvoir être perçue au-delà de cette distance. Aussi, aucune odeur ne devrait être perceptible lorsque l'on lève ce bras... Méfiez-vous des personnes qui vous disent « tu sens bien bon », c'est peut-être un message codé pour dire que tu en mets trop! Donc, ceux qui en marchant laissent une traînée de parfum, une odeur ou une senteur derrière eux, en mettent trop, ou...

L'une des meilleures manières d'éviter les réactions aux parfums est simplement de les éviter. Malheureusement, ce n'est pas quelque chose qu'on peut faire facilement dans un milieu de travail, sans compter le nombre de parfums chimiques contenus dans les produits que nous utilisons tous les jours. Les parfums pour masquer les odeurs ou les senteurs ne constituent pas la solution idéale non plus. Comme le dit la campagne, « la modération a bien meilleur goût »... et la ventilation est une bien bonne option!

Conseils pour respecter la sensibilité aux odeurs dans votre milieu de travail

- Secouez vos bottes avant d'entrer si vous avez été sur le terrain. Ça ne fond pas, de la bouette, et on protège ainsi les tapis;
- Faites couler deux fois la toilette. S'il en reste, c'est que ça mérite une seconde chasse d'eau;
- Évitez de trop en mettre : parfum, désodorisant, produits chimiques... dans tous les cas, ça étouffe;
- Demandez à quelqu'un si ça sent trop. Si oui, enlever l'excédent et n'en remettez pas;
- Brossez-vous les dents et utiliser la soie dentaire pour combattre « l'haleine de baleine »;
- Donnez un coup de débarbouillette régulièrement sous les aisselles;
- Ne mélangez pas odeur de toilette, de désodorisant et de dentifrice, c'est mortel!;
- Laissez le ventilateur ouvert après votre passage; quand on trouve que ça ne sent pas, c'est souvent qu'on s'est habitué à l'odeur...;
- Quand on a des ballonnements, toujours aller aux toilettes... On ne sait jamais comment ça peut tourner!

Pour plus d'informations sur le sujet, vous pouvez consulter l'article issu du **Rapport sur la santé et la sécurité** | Vol 15, no. 02 : [L'hypersensibilité aux parfums en milieu de travail](#)





C'est beau chez nous!

*Catherine Geoffrion, conseillère en communication
Direction générale*

Histoires de cabanes

Chaque hiver, les petites cabanes éparpillées sur la glace, à l'embouchure de la rivière Rimouski, me rappellent que les rassemblements et les traditions font partie de l'histoire du Québec. C'est à chaque fois un plaisir d'aller marcher sur le fleuve et d'entendre les murmures ou les éclats de voix, à travers les minces parois de ces cabanes et de voir les sourires des pêcheurs, jeunes et vieux, trahir leur plaisir d'être là, ensemble.



Photo : Catherine Geoffrion

À vos caméras!





Merci de votre collaboration!

*Catherine Geoffrion, conseillère en communication
Direction générale*

Je tiens ici à remercier sincèrement tous les collègues qui ont participé à cette nouvelle édition du **bulletin *Entre Nous***. Merci de prendre le temps de partager votre quotidien, vos passions, et faire en sorte, par vos actions, que notre quotidien soit plus agréable et chaleureux!

Vos commentaires et suggestions sur cette troisième édition sont toujours les bienvenus; les adresser à : catherine.geoffrion@mern-mffp.gouv.qc.ca.

Si vous avez des propositions de sujets ou d'articles pour le prochain bulletin, je vous invite à me les communiquer!

La prochaine parution du **bulletin *Entre Nous*** est prévue le **15 septembre 2017**.

