

Liste des conférences du Programme d'aide aux personnes

Titre	Conférenciers	Année	Durée	No
Du plaisir et du sens dans la vie de tous les jours	Serge Marquis	2015	56 min.	85
La réintégration au travail	Louise St-Arnaud	2010	81 min.	84
La clé du succès pour un cœur à l'ouvrage	Mélanie Verret	2010	55 min.	83
Sommeil et insomnie : mythes et réalités	Charles M. Morin	2009	84 min.	82
Bâtir des ponts entre les générations	Marc Vachon et Marc-Olivier Vachon	2009	115 min.	81
Miser sur ma valeur !	Marie Bérubé	2009	75 min.	80
Apprendre à demander et s'ouvrir à recevoir !	Sylvie Petitpas	2009	75 min.	79
La prévention des conflits interpersonnels... destructeurs !	Réjean Provencher	2008	77 min.	78
Les comportements manipulateurs : les repérer et les déjouer !	Dominic Paul-Hus	2008	89 min.	77
Trousse d'intervention auprès des petits	Chantale Lachance	2008	72 min.	76
Arrêter de changer le changement : le rôle des attitudes dans les changements personnels et organisationnels	Bruno Bégin	2008	84 min.	75
La médiation familiale	Pierre Valin	2008	91 min.	74
Le cerveau 101	Danie Beaulieu	2007	78 min.	73
Le pouvoir de créer sa vie dans la prise de décision	Louise Lambert	2007	89 min.	72

Vieillir n'est pas péché : l'art de retraiter sa vie	Gilles Lapointe	2007	88 min.	71
La communication consciente	Marcelle Bélanger et Robert Bouchard	2007	80 min.	70
Les six clés de la santé !	Jean Drouin	2006	83 min.	69
Osez être heureux au travail : un petit pas par jour	Danielle Sanscartier	2006	75 min.	68
Comment être résilient à travers les bouleversements au travail ?	Pauline Rousseau	2006	90 min.	67
J'en ai assez, je veux être bien dans ma peau !	Michèle Dupuis	2006	71 min.	66
Focus sur le trouble déficitaire d'attention avec ou sans hyperactivité à travers les âges	Annick Vincent	2006	105 min.	65
De la colère à la non-violence ou le long chemin des émotions	André Paré	2005	87 min.	64
Tout sur le sommeil	Jean Drouin	2005	80 min.	63
Comment amener son enfant à développer des comportements responsables !	Rock Girard	2005	86 min.	62
L'amour déchiré : comprendre la dynamique du dépendant affectif et du dominant	Yvon Dallaire	2005	92 min.	61
Se réaliser dans un monde d'images... à la recherche de son originalité !	Jean-François Vézina	2005	82 min.	60
Victime des autres, bourreau de soi-même (CD audio)	Guy Corneau	2004	79 min.	59
Comment composer avec les enfants de l'autre... et avec l'autre !	Christian Côté	2004	88 min.	58
Les différents visages de l'anxiété	Marie-Josée Filteau	2003	82 min.	56
Comment être en scène dans sa vie personnelle et professionnelle	Sylvain Boudreau	2003	75 min.	55
De l'estime de soi à l'estime du Soi	Jean Monbourquette	2003	80 min.	54

Plus d'énergie et moins de préoccupations pour un mieux-être	Louise Poulin	2003-01	83 min.	53
Comment surmonter le négativisme : la crise des contraintes et le défi d'une pensée constructive	Carol Allain	2002	75 min.	52
La présence à soi, pour de meilleures relations	André Duchesne	2002	80 min.	51
La relation parents-adolescents	Christian Andrews	2002	84 min.	50
Cessez d'être gentil soyez vrai	Thomas D'Ansembourg	2002	92 min.	49
La simplicité volontaire	Serge Mongeau	2002	84 min.	47
L'alimentation et votre stress	Carol Vachon	2002	85 min.	46
La santé de l'homme	Jean Drouin	2001	62 min.	45
Père manquant : fils et filles du silence (CD audio)	Guy Corneau	2001	90 min.	44
De l'intelligence émotionnelle à l'intelligence relationnelle	Janine Fortin	2001	74 min.	43
Côtoyer quelqu'un qui a des troubles d'humeur	Hélène Boulianne	2001	75 min.	42
Les manipulateurs et l'amour	Isabelle Nazare-Aga	2001	90 min.	41
Relations interpersonnelles conflictuelles	Danie Beaulieu	2001	78 min.	40
Mon pouvoir sur le temps	Catherine Morneau	2001	65 min.	39
La ménopause : au chimique ou au naturel ? : une approche intégrée !	Paul Lépine et Danielle Ruelens	2001	90 min.	38
Être au pouvoir de soi	Raoul Duguay	2001	102 min.	37
Où est-ce que je m'en vais avec mon p'tit bonheur !	Catherine Morneau	2000	75 min.	36

La séparation du couple et la médiation familiale	Linda Bérubé	2000	82 min.	35
Mieux prévenir la fatigue et l'épuisement	Danie Beaulieu	2000	79 min.	34
Le couple et les grandes questions	Rose-Marie Charest	2000	67 min.	33
La solitude : l'âme à la fenêtre	Nicole Laliberté	2000	73 min.	32
Le deuil dans la vie quotidienne	Suzanne Bernard	2000	71 min.	31
Baser sa vie sur le principe du plaisir	Christian Andrews	1999	70 min.	30
Savoir communiquer, c'est vivre	Nicole Raffali	1999	62 min.	29
Les relations extraconjugales	Johanne Côté et Yves Dalpé	1999	71 min.	28
Impact des conflits du couple séparé sur les enfants	Nicole Lemieux	1999	63 min.	27
Comprendre et prévenir le jeu compulsif	Daniel Houde et Linda Poirier	1998	65 min.	26
Vivre en couple, se perdre ou se retrouver	Carmen Bastille et Jean Trudel	1998	87 min.	25
L'épuisement professionnel ou la panne intérieure	Jacques Côté	1998	100 min.	24
Comment prévenir la violence invisible	Isabelle Côté	1996	64 min.	23
La jalousie et la confiance en soi	Jean-Bernard Pocreau	1997	72 min.	22
Relations parents-adolescents	Odette Bussièrès	1997	70 min.	21
Comment déceler les signes avant-coureurs du suicide chez vos proches et les adolescents	Mario Beaulieu	1996	82 min.	20
Mes parents se séparent -- moi je réagis	Isabelle Côté	1996	63 min.	19

Le perfectionnisme et les troubles anxieux	Raymond Poulin	1996	66 min.	18
Procrastination ou la difficulté à se mettre à la tâche	Anne-Louise Fournier	1996	56 min.	17
La dépendance affective	Raymond Poulin	1996	125 min.	16
Gagner du temps en perdant son temps	Michel Vézina	1995	58 min.	15
Le contrôle du stress	Denis Boucher	1995	52 min.	14
L'andropause : réflexion sur cette étape de vie chez l'homme	Jacques Sirois	1995	76 min.	12
Les familles reconstituées : éléments de réussite	Denise Robitaille	1994	90 min.	8

Autres conférences

- Bouger au boulot / Marie-Claude Roy (1 h 02)
- Faites l'humour, devenez riche et restez mince ! / Andrée Jetté
- Journée internationale des femmes 2008 : Les dérives d'une société anti-âge (1 h 15)
- La diversité culturelle en milieu de travail / Julie Boulanger (55 min)
- Pour le meilleur et pour le rire : gestion du stress par l'humour / Andrée Jetté
- Le moi inc. / Sylvain Boudreau